



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH



ความสุข ๕ มิติในกลุ่มผู้สูงอายุ



จ่าเอกสุรศักดิ์ แก้วธานี
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองตาไก่

๒๖ ก.ค. ๒๕๖๒





องค์การบริหารส่วนตำบลหนองตาไก่

ไม่ปลอดภัย | www.nongtakailocal.go.th/web/index.php

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองตาไก่ ต.หนองตาไก่ อ.โพธิ์ชัย จ.ร้อยเอ็ด



หน้าแรก



ประชาสัมพันธ์



กิจกรรม



ดาวน์โหลด



จัดซื้อจัดจ้าง



ติดต่อเรา

WELCOME TO NONGTAKAI LOCAL

ยินดีต้อนรับเข้าสู่เว็บไซต์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองตาไก่ อำเภอโพธิ์ชัย จ.



นายหนู สิงเกื้อ
นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

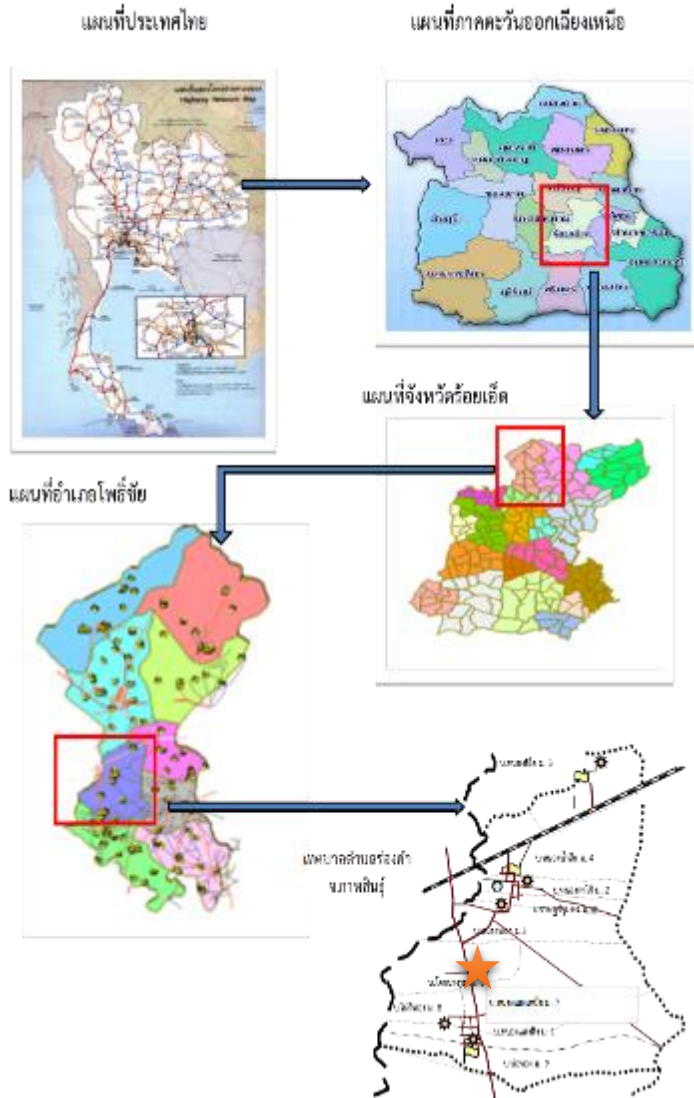


กิจกรรมผู้สูงอายุไทย ก้าวไกล ไทยแลนด์ 4.0 สูงวัย สูงค่า สานภูมิปัญญา สู่สุกหลานไทย





ที่ตั้งและสภาพทั่วไป



ที่ตั้ง

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองต๋าย ตั้งอยู่เลขที่ ๓๓ หมู่ที่ ๖ บ้านโคกนางาม ตำบลหนองต๋าย อำเภอโพธิ์ชัย จังหวัดร้อยเอ็ด ห่างจากตัวอำเภอโพธิ์ชัย ประมาณ ๑๒ กิโลเมตร และห่างจากจังหวัดร้อยเอ็ด ประมาณ ๓๑ กิโลเมตร

สภาพทั่วไป

ตำบลหนองต๋าย เป็นตำบลหนึ่งใน ๙ ตำบล ของอำเภอโพธิ์ชัย ห่างจากที่ว่าการอำเภอโพธิ์ชัย ไปทางทิศใต้ประมาณ ๑๐ กิโลเมตร

สภาพทั่วไปเป็นพื้นที่ราบสูง เป็นแบบลูกคลื่นลอนลาดเอียงเล็กน้อย ถึงที่ราบสูง โดยทอดถึงด้านทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือลงสู่ทางด้านทิศตะวันตกและตอนใต้ของตำบล ในความสูง ๑๕๐ เมตร และ ๑๔๐ เมตร จากระดับน้ำทะเล การใช้ที่ดินส่วนใหญ่ทำนาในที่ราบเหลือพื้นที่ร้อยละ ๘๐ มีการปลูกพืชไร่บนที่ดอนหรือลูกคลื่นร้อยละ ๒๐.๐๐ มีเนื้อที่ประมาณ ๒๗.๓๗ ตารางกิโลเมตร หรือ ประมาณ ๑๒,๘๙๔ ไร่ จำนวนหมู่บ้านในเขต อบต. เต็มทั้งหมู่บ้าน ได้แก่ หมู่ที่ ๑ - ๑๐



ข้อมูลทั่วไป

| | | | | |
|---|--|-------|-------|-------------|
| ❖ | พื้นที่ในเขตบริการ | จำนวน | ๑๐ | หมู่บ้าน |
| ❖ | จำนวนหลังคาเรือน | จำนวน | ๘๐๕ | หลังคาเรือน |
| ❖ | ประชากร ทั้งหมด | จำนวน | ๓,๘๔๔ | คน |
| ❖ | โรงเรียนประถมศึกษา | จำนวน | ๒ | แห่ง |
| ❖ | โรงเรียนขยายโอกาส | จำนวน | ๑ | แห่ง |
| ❖ | วัด | จำนวน | ๖ | แห่ง |
| ❖ | ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก | จำนวน | ๑ | แห่ง |
| ❖ | ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการ | จำนวน | ๑ | แห่ง |
| ❖ | อสม. | จำนวน | ๙๑ | คน |
| ❖ | อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ | จำนวน | ๒๐ | คน |

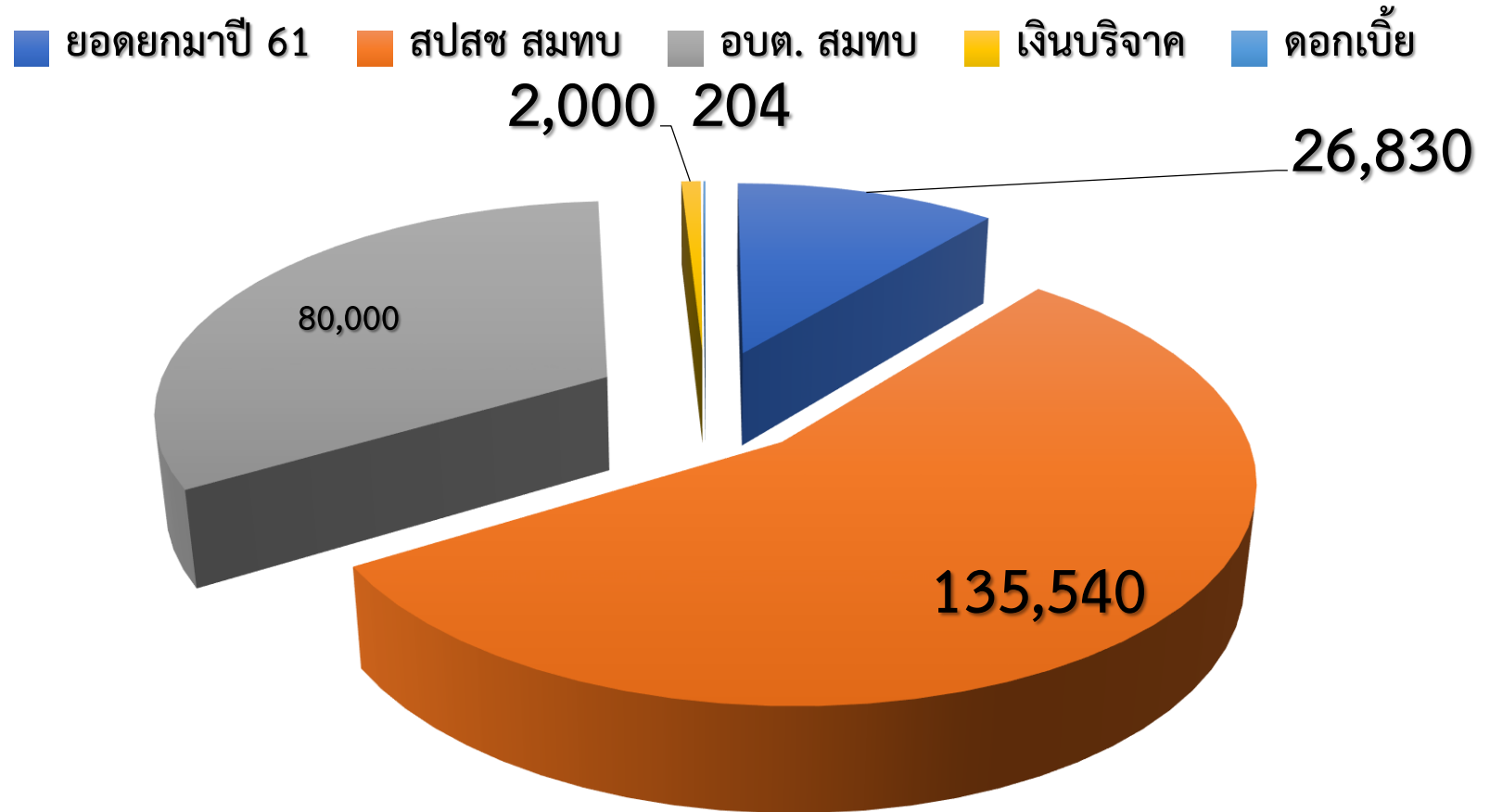


ภาคีเครือข่าย





งบประมาณกองทุนหลักประกันฯ ปี ๒๕๖๒



244,574.- บาท

(สองแสนสี่หมื่นสี่พันห้าร้อยเจ็ดสิบสี่บาทถ้วน)



ประชากร ปี ๒๕๖๑

| ที่ | ชื่อหมู่บ้าน | | ผู้ใหญ่บ้าน | จำนวน หลังคาเรือน | จำนวนประชากร (คน) | | | หมายเหตุ |
|-----|-----------------|------|------------------------|----------------------|-------------------|-------|-------|----------|
| | | | | | ชาย | หญิง | รวม | |
| ๑ | บ้านหนองแสง | ม.๑ | นายทองใบ สุเทวี | ๗๐ | ๑๑๘ | ๑๓๔ | ๒๕๒ | |
| ๒ | บ้านหนองตาไก้ | ม.๒ | นายสมดี สายโรจน์ | ๒๐๗ | ๓๑๙ | ๓๐๖ | ๖๒๕ | |
| ๓ | บ้านหนองอีโล | ม.๓ | นายบุญเพ็ง กมลชิตร์ | ๑๐๒ | ๑๘๒ | ๑๗๕ | ๓๕๗ | |
| ๔ | บ้านหนองน้ำลึก | ม.๔ | นายทองชื่น คุ่มสีไวย์ | ๑๔๐ | ๒๔๙ | ๒๗๖ | ๕๒๕ | |
| ๕ | บ้านหนองพอก | ม.๕ | นายทองสุข สายโรจน์ | ๑๑๓ | ๒๒๐ | ๒๒๘ | ๔๔๘ | |
| ๖ | บ้านโคกนางาม | ม.๖ | นายเสถียร นาเมืองรักษ์ | ๖๑ | ๖๖ | ๖๖ | ๑๓๒ | |
| ๗ | บ้านหนองแสง | ม.๗ | นายสายันต์ มลาวาสน์ | ๑๐๕ | ๑๗๒ | ๑๘๕ | ๓๕๗ | |
| ๘ | บ้านไผ่สีทอง | ม.๘ | นายพูลทรัพย์ ตะน้อย | ๗๑ | ๙๓ | ๑๑๐ | ๒๐๓ | |
| ๙ | บ้านบ่อทอง | ม.๙ | นายสุดใจ มลานวน | ๙๔ | ๑๔๗ | ๑๕๒ | ๒๙๙ | |
| ๑๐ | บ้านราษฎร์ชุมพร | ม.๑๐ | นายบรรจบ คำสีนวน | ๘๘ | ๑๗๕ | ๑๘๓ | ๓๕๘ | |
| รวม | | | | ๑,๐๕๑ | ๑,๗๔๑ | ๑,๘๑๕ | ๓,๕๕๖ | |

กลุ่มผู้สูงอายุ คิดเป็นร้อยละ ๑๗.๕๕ ของประชากรทั้งหมด



ข้อมูลผู้สูงอายุตำบลหนองตาไก้

| ที่ | ช่วงอายุ | ชาย | หญิง | รวม | หมายเหตุ |
|-----|-------------|-----|------|-----|----------|
| ๑ | ๖๐ - ๖๙ ปี | ๑๖๑ | ๑๗๓ | ๓๓๔ | |
| ๒ | ๗๐ - ๗๙ ปี | ๖๒ | ๙๗ | ๑๕๙ | |
| ๓ | ๘๐ ปีขึ้นไป | ๒๗ | ๔๘ | ๗๕ | |
| รวม | | ๒๕๐ | ๓๑๘ | ๕๖๘ | |



การดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ

| ที่ | สถานการณ์ ผู้สูงอายุ | จำนวน (คน) | ร้อยละ/ ปกก. | การให้ความช่วยเหลือ |
|-----|------------------------------------|---------------|-----------------|--|
| ๑ | ผู้สูงอายุช่วยเหลือ ตัวเองได้ดี | ๕๒๑ | ๑๕.๕ | จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ |
| ๒ | ผู้สูงอายุติดบ้าน | ๓๗ | ๐.๙๖ | ออกเยี่ยม/ตรวจสุขภาพทุก เดือน |
| ๓ | ผู้สูงอายุติดเตียง | ๑๐ | ๐.๒๖ | ฟื้นฟูสภาพโดย ทีมสหวิชาชีพ/ทุกสัปดาห์ |
| รวม | | ๕๖๘ | ๑๗.๕๕ | |



สภาพความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๒

| ที่ | สภาพการอยู่ร่วมกันแบบครอบครัว | จำนวน (คน) | ร้อยละ | หมายเหตุ |
|-----|--|---------------|--------|----------|
| ๑ | ผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่คนเดียว/ตามลำพัง | ๓๒ | ๕.๖๓ | |
| ๒ | ผู้สูงอายุที่อยู่กับหลาน/ครอบครัวเดียว | ๖๗ | ๑๑.๗๙ | |
| ๓ | ผู้สูงอายุที่อยู่กับคู่สมรสและลูก/หลาน | ๔๖๙ | ๘๒.๕๗ | |
| รวม | | ๕๖๘ | ๑๐๐ | |



สถานะสุขภาพ ปี ๒๕๖๒

| ที่ | ภาวะโรค | จำนวน (ราย) | อัตราป่วย/๑๐๐๐ ปชก. อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป | หมายเหตุ |
|-----|-----------------|----------------|--|----------|
| ๑ | เบาหวาน/ความดัน | ๑๓๘ | ๒๔๒.๙๕ | |
| ๒ | หัวใจ หลอดเลือด | ๒๙ | ๕๑.๐๕ | |
| ๓ | พิการ | ๒๑ | ๓๖.๙๗ | |
| ๔ | อื่นๆ | ๖๓ | ๑๑๐.๙๑ | |



ข้อมูลคัดกรองภาวะซึมเศร้า ปี ๒๕๖๒

| ผู้สูงอายุ ทั้งหมด | คัดกรองภาวะ ซึมเศร้า (๒Q) | ร้อยละ | มีข้อใดข้อ หนึ่งหรือทั้ง ๒ ข้อ (Positive) | ร้อยละ | หมายเหตุ |
|-----------------------|------------------------------|--------|--|--------|----------|
| ๕๖๘ | ๕๒๓ | ๙๒ | ๙ | ๑.๕ | |



นโยบายสาธารณะด้านการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

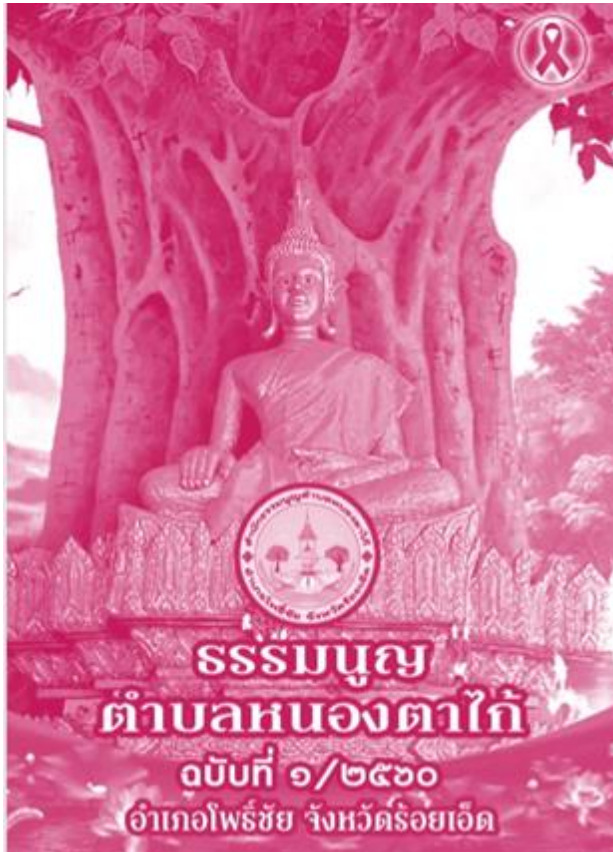
อำเภอโพธิ์ชัยจัดทำ MOU ประกาศมาตรการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว





ตำบลงตาไก่ประกาศมาตรการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

สำนักกรรมนุญตำบลงตาไก่ ประกาศมาตรการ การดูแลผู้สูงอายุระยะยาว



ประกาศสำนักกรรมนุญตำบลงตาไก่ ฉบับที่ ๑๗ / ๒๕๖๐ เรื่อง มาตรการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

อ้างถึงธรรมนูญตำบลงตาไก่ ฉบับที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๖๐ หมวด ๖ เสริมสร้างสุขภาพทุกกลุ่มวัย ป้องกันโรคและภัยสุขภาพ ข้อ ๓๒ คนตำบลงตาไก่ดูแลผู้สูงอายุระยะยาวโดยพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนแบบมีส่วนร่วมจากชมรมผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ ภายใต้การสนับสนุนของทุกภาคส่วน จึงมีมาตรการดังนี้

- (๑) ส่งเสริมให้ผู้มีภาวะทุพพลภาพและผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิง (ติดเตียงและติดบ้าน) สามารถเข้าถึงระบบการดูแลระยะยาวที่ได้รับได้อย่างเหมาะสมต่อเนื่อง โดยมี การ เชื่อมโยงของระบบการดูแล อย่างต่อเนื่องตั้งแต่สถานพยาบาล ชุมชน และครอบครัว
- (๒) สนับสนุนการจัดการระบบการดูแลระยะยาวในท้องถิ่นหรือชุมชน ไม่ไปแย่งชิงบทบาทหน้าที่การดูแลของครอบครัว โดยครอบครัวยังคงเป็นผู้ดูแลหลัก และระบบเข้าไปสนับสนุน ยกเว้นในรายที่ไม่มีผู้ดูแล โดยการสนับสนุนเป็นไปตามศักยภาพของครอบครัวในการดูแล และระดับการพึ่งพิง
- (๓) จัดระบบการดูแลระยะยาวอาศัยบุคลากรที่มีวิชาชีพเป็นหลัก เช่น ผู้ช่วยเหลียวดูแล ผู้สูงอายุ โดยมีบุคลากรด้านวิชาชีพเช่น แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด เป็นผู้สนับสนุนในการจัดการระบบการดูแล
- (๔) พัฒนาระบบการดูแลระยะยาวฯ โดยอาศัยต้นทุนทางสังคมที่มีอยู่และมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน เช่น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล อาสาสมัคร วัด และโรงเรียน เป็นต้น

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายแปลง โภทษา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลงตาไก่
ประธานกรรมการมาตรการ
ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

(นายสาธิต มลาวาส)

กำนันตำบลงตาไก่
ประธานกรรมการดำเนินงาน
สำนักกรรมนุญตำบลงตาไก่



โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลหนองตาไก่ ปี ๒๕๕๙-๒๕๖๒

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนด้านการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการในตำบลหนองตาไก่
- เพื่อจัดกิจกรรมดูแลผู้สูงอายุตามโปรแกรม ๑๖ สัปดาห์ เพื่อพัฒนาความสุข ๕ มิติในผู้สูงอายุ
- เพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย จิต สังคมของผู้สูงอายุ ด้วยกิจกรรมการกุศล ดนตรี กีฬา พัฒนาและอาชีพ

เป้าหมาย

- **เชิงคุณภาพ**
 - ✓ มีระบบสุขภาพชุมชนที่สามารถแบบบูรณาการการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุได้อย่างมีคุณภาพ
 - ✓ มีการจัดกิจกรรมดูแลผู้สูงอายุตามโปรแกรมมิติความสุข ๕ มิติ ครบ ๑๖ สัปดาห์
- **เชิงปริมาณ**
 - ✓ ผู้สูงอายุเข้ากิจกรรมตามโปรแกรมมิติความสุข ๕ มิติ ครบ ๑๖ สัปดาห์ ร้อยละ ๘๐
 - ✓ ผู้สูงอายุที่อยู่ในระดับ ๒,๓ สามารถเข้าสู่สังคมได้ ร้อยละ ๑๐๐



กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : (๑) สุขสบาย



กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพและยืดเหยียด



กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : สุขสบาย



กิจกรรมผ่อนคลาย สบายตัว ยืดเหยียดกล้ามเนื้อเพื่อความผ่อนคลาย



กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : (๒) สุขสนุก





กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : (๓) สุขสง่า





กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : (๓) สุขสง่า



กิจกรรมสร้างอาชีพ เสริมรายได้



กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : (๔) สุขสว่าง



กิจกรรมกระตุ้นสมอง ระบบประสาทสัมผัสในผู้สูงอายุ



กิจกรรมสร้างความสุข ๕ มิติ : (๕) สุขสงบ



กิจกรรมฝึกสมาธิ ฟังธรรม เพื่อผ่อนคลายสบายใจ



การส่งเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มผู้พิการ





การส่งเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มติดบ้านติดเตียง





การส่งเสริมสุขภาพจิตในกลุ่มผู้ด้อยโอกาส





สร้างบ้านให้ผู้สูงอายุที่ถูกทอดทิ้ง

นายกเหล่ากาชาดจังหวัดร้อยเอ็ด
เป็นประธานพิธีมอบบ้านจิตอาสาพระราชัฐ ให้ผู้สูงอายุ





การสร้างสุขในผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง





การจัดบริการ/เข้าถึง : นวัตกรรมกระบวนการ

นวัตกรรม : กองทุน กองบุญฯ เพื่อทุกกลุ่มวัย



นายอำเภอโพธิ์ชัย
เป็นประธาน
การจัดงานระดมทุน





การจัดบริการ/เข้าถึง : นวัตกรรมเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ

มีระบบการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง โดยท้องถิ่น ชุมชน
มีส่วนร่วมและมีแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล

จัดหาวัสดุ/อุปกรณ์สำหรับทุกกลุ่มวัย





การจัดบริการ/เข้าถึง : กิจกรรมของกองทุน กองบุญฯ

มีระบบการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง โดยท้องถิ่น ชุมชน
มีส่วนร่วมและมีแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล

ปรับปรุงห้องน้ำ



ติดราวกันลื่น



มอบจักรยาน



มอบเครื่องดนตรี



มอบผ้าอ้อม





การจัดบริการ/เข้าถึง : กิจกรรมของกองทุน กองบุญฯ

ให้ความช่วยเหลือทั้งผู้พิการและผู้ด้อยโอกาสในชุมชน





บทสรุป: ความสำเร็จ

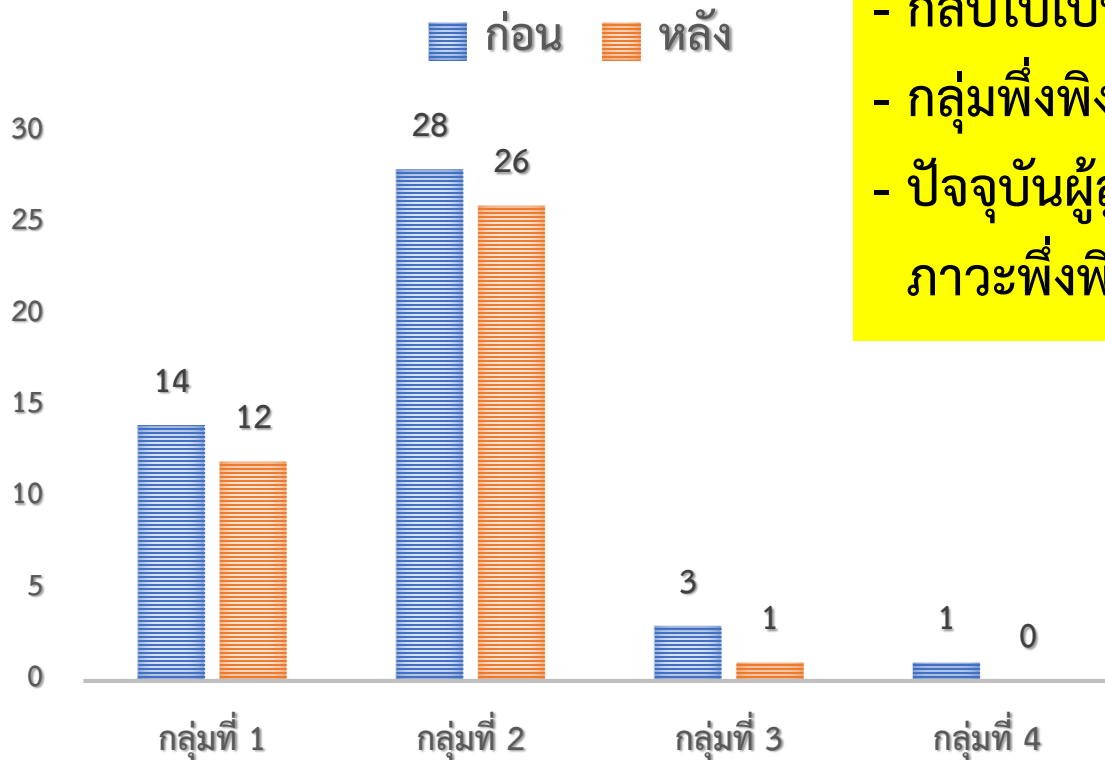
ผลการดำเนินงานสุขภาพจิตและจิตเวช

| ที่ | ตัวชี้วัด | เป้าหมาย | ผลงาน |
|-----|---|------------------|-------|
| ๑ | ร้อยละของผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิต | ≥ ๖๒ % | ๑๐๐ |
| ๒ | อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ไม่เกิน ๖ ต่อแสนประชากร | \geq ร้อยละ ๙๐ | ๐ |



ผลการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

(ตุลาคม ๒๕๖๑ – มิถุนายน ๒๕๖๒)



- เสียชีวิต ๔ ราย
- กลับไปเป็นกลุ่มติดสังคม ๑๐ ราย
- กลุ่มพึ่งพิงรายใหม่ ๕ ราย
- ปัจจุบันผู้สูงอายุที่มี
ภาวะพึ่งพิงที่อยู่ในความดูแล ๓๘ ราย



ต้อนรับคณะสื่อมวลชน ช่อง ๗, ๙, ๑๑



ต้อนรับคณะผู้บริหารสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๗ ขอนแก่น
และ คณะสื่อมวลชน ช่อง ๗ ๙ ๑๑





แหล่งศึกษาดูงาน/แลกเปลี่ยนเรียนรู้

ต้อนรับคณะศึกษาดูงาน/แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๒๔ คณะ





บทสรุป: ความสำเร็จ ความภาคภูมิใจและการขยายผล

ถอดบทเรียนการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุโดยศูนย์อนามัยที่ ๗ ขอนแก่น





โรงเรียนผู้สูงอายุ ระดับดีมาก

รางวัลที่ภาคภูมิใจ โรงเรียนผู้สูงอายุ ระดับดีมาก



การนำนโยบายสาธารณะด้านการดูแลผู้สูงอายุไปปฏิบัติในพื้นที่
เวทีสมัชชาสุขภาพจังหวัดร้อยเอ็ด ครั้งที่ ๔



รางวัลการดำเนินงานความสุข ๕ มิติ



รับรางวัลการดำเนินงานความสุข ๕ มิติ
จากศูนย์สุขภาพจิตที่ ๗ ขอนแก่น



กองทุน LTC ต้นแบบระดับเขต

รางวัลที่ภาคภูมิใจ กองทุน LTC ต้นแบบระดับเขต





ตำบล LTC และ CM ดีเด่นระดับเขตจากกรมอนามัย

รางวัลที่ภาคภูมิใจ ตำบล LTC และ CM ดีเด่นระดับเขตจากกรมอนามัย





รางวัลผู้สูงอายุต้นแบบ ๑๐๐ ปี

รางวัลผู้สูงอายุต้นแบบ ๑๐๐ ปีขึ้นไปดีเด่นระดับเขตจากกรมอนามัย





ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก พมจ.



ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ
ปี ๒๕๖๑ จาก พมจ.ร้อยเอ็ด
จำนวน ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาท
(หนึ่งล้านบาทถ้วน) เพื่อสร้างอาคารศูนย์
พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
คนพิการ และผู้ด้อยโอกาสตำบลหนองตาไก้





กรมสุขภาพจิต

DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH



ขอบพระคุณครับ